



Martina von Fellenz/Shutterstock.com

## WELEDA ARZNEIMITTELTAGUNG

### Mental Health

#### Integrative Behandlungskonzepte der Anthroposophischen Medizin

8. - 9. Mai 2026  
Schwäbisch Gmünd

#### Freitag, 8. Mai 2026

##### Vorprogramm auf dem Weleda Garten Campus in Wetzgau (Optional – bitte anmelden)

- 10.30 - 12.00 Führung durch den Heilpflanzengarten zum Tagungsthema  
*oder* Führung durch die Tinkturenherstellung  
12.00 - 12.30 Einkaufsmöglichkeit im Weleda Campus Shop

##### Vorprogramm im Ludwig-Noll-Saal, Weleda-Zentrale (Optional – bitte anmelden)

- 13.00 - 13.45 Einführung in die Anthroposophische Medizin und Pharmazie (Vortrag)

#### Hauptprogramm

Uhrzeit	Thema	Referent/in
ab 12.30 Uhr	Anmeldung und Begrüßungsimbiss	
14.00 - 14.10	Eröffnung der Tagung	M. Schnelle
14.10 - 15.30	Mental Health in der Apothekenpraxis (Vortrag) und Kasuistik (Gespräch)	B. Emde A. Maaser, A. Schmidt
15.30 - 16.00	Pause	
16.00 - 17.30	Mental illness und Mental Health bei Kindern und Jugendlichen	A. Schmidt
17.30 - 18.15	Heileurythmie	N. Böken
18.15 - 19.00	Abendpause	
19.00 - 20.15	Workshop (je nach Anmeldung)	

# WELEDA

**Samstag, 9. Mai 2026**

<b>Uhrzeit</b>	<b>Thema</b>	<b>Referent/in</b>
08.30 - 10.00	Frauen im Wandel - mentale Gesundheit in verschiedenen Lebensphasen	A. Maaser
10.00 - 10.30	<i>Pause</i>	
10.30 - 11.00	Heileurythmie	N. Böken
11.00 - 12.15	Substanzbetrachtungen und pharmazeutische Prozesse im Kontext von Mental Health	B. Emde, D. Franco
12.15 - 13.00	<i>Mittagspause</i>	
13.00 - 13.40	Heileurythmie	N. Böken
13.45 - 15.00	Workshop (je nach Anmeldung)	
15.00 - 15.15	<i>Pause</i>	
15.15 - 16.15	Therapeutisches Plenum mit Besprechung von Kasuistik	Moderation: M. Schnelle, F. Tews
16.15 - 16.30	Abschluss und Verabschiedung	C. Suhr
16.30	Ende der Tagung	

## Workshops zur Auswahl:

am Freitag 19.00 - 20.15 Uhr und Samstag 13.45 - 15.00 Uhr  
(bitte bei der Anmeldung 2 Workshops auswählen):

- 1) Heilpflanzen betrachten und ihre Qualitäten erleben (C. Birringer, D. Hiller)
- 2) Klangschalentherapie (N. Böken)
- 3) Pharmazeutische Substanzen und Prozesse im Labor erleben (F. Bächtle, J. Claus)
- 4) Arbeit an Texten der Anthroposophie mit YIAM (Young Impulses in Anthroposophic Medicine)

## Mitwirkende:

- Noëmi Böken, Heileurythmistin
- Birgit Emde, Apothekerin Schwerpunkt Anthroposophische Pharmazie (GAPiD)
- Angelika Maaser, Fachärztin für Frauenheilkunde, Psychotherapeutin
- Dr. med. Arne Schmidt, Facharzt für Kinder- u. Jugendpsychiatrie, -psychotherapie
- Mitglieder von YIAM (Young Impulses in Anthroposophic Medicine)
- Franziska Bächtle, Chemikerin (Weleda AG)
- Lena Beller, Eventmanagerin (Weleda AG)
- Dr. Christian Birringer, Apotheker (Weleda AG)
- Julia Claus, Apothekerin (Weleda AG)
- Debora Hiller, Apothekerin (Weleda AG)
- Dr. med. Martin Schnelle, Arzt (Weleda AG)
- Claudia Suhr, Apothekerin (Weleda AG)
- Friederike Tews, Apothekerin (Weleda AG)